

آنچه مادران باید بدانند عفونت ادراری و آموزش های لازم برای مراقبت در منزل



بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی امام خمینی (ره)

شهریار

واحد آموزش سلامت

پزشک تایید کننده: خانم دکتر حمیده مظلومی

متخصص کودکان و نوزادان

آدرس سایت بیمارستان: haspekshsh.iums.ac.ir

جهت دسترسی به مطالب آموزشی بیشتر اسکن نموده و وارد

فایل گروه آموزشی از طریق آدرس سایت گردید .



عفونت ادراری چیست؟

عفونت ادراری به عفونت کلیه ها ، مثانه و مجاری ادراری گفته می شود. عوامل میکروبی باعث تغییرات التهابی شده و ساختمان طبیعی مجاری ادراری را تحت تاثیر قرار می دهند. در موارد شدید باعث پس زدن ادرار می شود.

علائم عفونت ادراری:

سوزش ادرار - تکرر ادرار - درد حین ادرار کردن -
شب ادراری - بوی تعفن از ادرار - تب - دل درد- بی
اشتهایی - استفراغ - خون در ادرار- عدم وزن گیری

عوارض عفونت ادراری مکرر:

نارسایی کلیه - عفونت حاد کلیه - عفونت مزمن کلیه

رژیم غذایی در عفونت ادراری :

- رژیم سرشار از مایعات
- رژیم حاوی نمک کم و مایعاتی مانند (آب سیب- شیر
- قره قوروت - شیر سویا)

درمان عفونت ادراری:

عفونت ادراری باید سریعاً درمان شود.
کودک مبتلا باید ۷-۵ روز آنتی بیوتیک دریافت کند.

- کشت ادرار باید ۲ تا ۵ روز پس از قطع درمان تکرار
شود. سپس به فواصل یک ماه تا سه ماه باید آزمایش
ادرار تکرار شود.

- رعایت بهداشت فردی و شستشوی صحیح ناحیه
تناسلی

- رژیم سرشار از مایعات

- به کودک آموزش داده شود به طور کامل ادرار نموده
و از نگه داشتن آن بپرهیزد.

- در دخترها شستشوی ناحیه تناسلی از جلو به عقب
باید باشد.

- تعویض روزانه لباس زیر و خشک کردن آنها با نور
خورشید

- استفاده از دوش در حمام به جای وان

پیگیری های بعدی را طبق دستور پزشک به دقت انجام دهید:

-انجام دوره های آزمایش ادرار به طور مرتب ماهی یکبار

-انجام عکس رنگی (VCUG)

-انجام سونوگرافی از کلیه ها و مجاری ادراری